

## ŠPORT

Možnosti športového vyžitia, ktoré ponúka Ústav telesnej výchovy, zabezpečuje v športových zariadeniach komplexnú ponuku možností športových aktivít:

- výučbu predmetu Telesná výchova (27 športov)
  - športové vyžitie študentov v mimovyučovacom období
  - outdoorové aktivity (rafting, cykloturistika, lyžovanie, windsurfing)
  - organizovanie vysokoškolských súťaží
  - Športcentrum Stará menza: posilňovňa, aerobic sála, squashové ihrisko, telocvičňa, sála pre stolný tenis, boulderingová stena, telocvičňa pre bojové športy, regeneračný komplex (fínska sauna, infra sauna, hydromasážna vaňa),
  - Fit-club Veľký Diel: posilňovňa, viacúčelová sála, ihrisko na ricochet, tenisové kurty, atletická dráha, futbalové ihrisko.
- Pre záujemcov o výkonnostný šport je k dispozícii športový klub Academic ŽU.

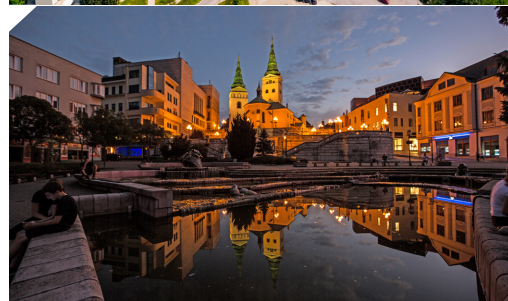
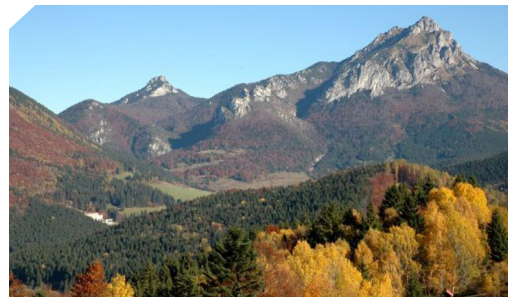


Viac info tu:

## SPORT

Sports The Institute of Physical Education offers the following activities:

- Activities within the subject Physical Training (27 sports)
- Leisure time sports activities for students
- Outdoor activities (rafting, cyclotourism, skiing, windsurfing)
- University competitions and tournaments
- Sportcentre Stará menza Hliny V: bodybuilding, aerobic hall, squash ground, gym, hall for table tennis, bouldering wall, gym for fight sports, recreation complex (steam and Finnish sauna, infra sauna)
- Fit-club Veľký Diel: bodybuilding, multipurpose hall, ricochet court, tennis courts, athletic stadium, grass football pitch. Those who are interested in systematic sports activities can become members of the sports club Academic ŽU.



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE  
UNIVERSITY OF ŽILINA

[www.uniza.sk](http://www.uniza.sk)

UBYTOVANIE  
ACCOMMODATION

STRAVOVANIE  
CATERING

ŠPORT  
SPORT

SK/EN





## UBYTOVACIE ZARIADENIA

Ubytovacia kapacita **4325** ubytovacích miest je sústredená do dvoch ubytovacích zariadení: ubytovacie zariadenie Veľký Diel a Hliny V.

### UZ VEĽKÝ DIEĽ

Ul. vysokoškolákov, 010 08 Žilina  
Tel.: +421-41-565 25 07, 513 14 70,



V areáli ubytovacieho zariadenia Veľký Diel s kapacitou 2330 miest sa nachádzajú tri ubytovacie bloky:

**Blok A-B-C-D:** dvoj – trojlôžkové izby. Sociálne zariadenia sú spoločné na každom poschodí. Na každom poschodí je kuchynka.

**Blok E-F a blok G-H:** trojlôžkové izby, sociálne zariadenie na každej izbe. Na každom poschodí kuchynka.

Všetky izby v uvedených blokoch majú pripojenie na internet. V bloku DE-DF a DG-DH sa nachádzajú bufet, kaviareň a pizzéria. V blízkosti areálu je stravovacie zariadenie s kapacitou cca 1000 osôb, kde je možnosť stravovania a spoločenského posedenia. Pre ubytovaných študentov je zriadená moderná samoobslužná práčovňa v prízemí budovy bloku DG.

K dispozícii sú zasadacie miestnosti, klubovne a kinosála pre cca 150 osôb. V areáli je možnosť parkovania pre osobné autá.

### UZ Hliny V

Ul. Hlinská, 010 54 Žilina  
Tel.: +421-41-513 14 76-77  
www.hliny.internaty.sk, www.student.utc.sk

Ubytovacie zariadenie Hliny V poskytuje ubytovanie v 9 blokoch. V ubytovacích blokoch sú 5 miestne bunky s dvomi izbami 2+3, chodbou, WC. Sprchy sú spoločné na každom poschodí. K dispozícii sú televízne miestnosti, študovne, zasadačky, kuchynky, FIT centrum, posilňovňa, horolezecká stena pre športové lezenie, dva ringy pre thajský box, plocha pre aerobik, squash, parná a infra sauna, vírivá vaňa, solárium, COPY centrum. V areáli je kaderníctvo pre ženy aj mužov, zubný lekár, masážny salón a študentská brigádnická agentúra. Možnosť bezplatného parkovania.

## ACCOMMODATION

There are two accommodation facilities which are located in Veľký diel and Hliny V and have a capacity of **4325** beds.

### UZ VEĽKÝ DIEĽ

Ul. vysokoškolákov, 010 08 Žilina  
Tel.: +421-41-565 25 07, 513 14 70,



The accommodation facility in Veľký Diel offers 2330 beds located in the following three buildings:

**Block A-B-C-D:** Double and triple rooms. There are shared lavatories and showers on each floor. Each floor has a kitchenette.

**Block E-F and G-H:** Triple rooms. Lavatory and shower in each room. Each floor has a kitchenette. All rooms have internet access.

There are snack-bar, coffee-bar and pizza place in blocks DE-DF and DG-DH. Near the area there is a catering facility with a capacity of about 1000 people. It offers boarding and social events. A modern self-service laundry located on the ground floor of the DG building is available for accommodated students. Meeting rooms, clubhouses and cinema for about 150 people are also available for students. There is the possibility of parking for cars.

### UZ Hliny V

Ul. Hlinská, 010 54 Žilina  
Tel.: +421-41-513 14 76-77  
www.hliny.internaty.sk, www.student.utc.sk

The accommodation facility in Hliny V provides accommodation in 9 blocks. There are units for 5 people. Unit consists with 2-/3- beds rooms, a hall and a toilet. There are shared showers on each floor. In the facility there are television rooms, study rooms, conference rooms, kitchenettes, FIT centre, climbing wall, two boxing rings for Thai box, aerobics, squash, infra sauna, finish sauna, whirlpool bath, solarium, COPY centre. The facility offers hairdressing salon for men and women, dentist, massage salon and student employment agency. There is the possibility of free parking.

## STRAVOVANIE

### Študenti majú možnosť stravovať sa v 7 stravovacích zariadeniach UNIZA.

Výdaj jedál je zabezpečovaný okrem jedální Nová menza a Stará menza aj v ďalších výdajných strediskách (Rektorát, budova NR, bufet internátu E-F na Veľkom Diele, v budovách Fakulty bezpečnostného inžinierstva a Fakulty riadenia a informatiky). Stravu je možné odoberať použitím študentskej karty. Peňažné prostriedky na študentskú kartu je možné vložiť v pokladni na Novej menze, v tankomate alebo v niektorých strediskách priamo u obsluhujúceho personálu.



Viac info tu:

## CATERING

### Meals for students are served in the 7 catering facilities of UNIZA.

Meals are served in the following places: Student's canteens Nová menza and Stará menza. Other canteens are situated in the following buildings (Rectors office, Faculty of Security Engineering, Faculty of Management Science and Informatics). Meals can be ordered and taken through a student/employee smart card. Money can be put into the student card by the following ways: at the checkout of Nová menza; through the Tankomat or in some facilities with the assistance of operating staff.



For more info:

