



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav telesnej výchovy

**VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI
ZA ROK 2017**

7 Ústav telesnej výchovy

7.1 Všeobecné informácie

7.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline
Ústav telesnej výchovy
Univerzitná 8215/1, blok HB
010 26 Žilina

7.1.2 Riaditeľ

PaedDr. Róbert Janikovský
tel.: 041-513 52 51, 52 50,
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

7.1.3 Najdôležitejšie udalosti v roku 2017

Organizácia športových podujatí masového charakteru (Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov, Beh Olympijského dňa, Športový deň rektorky UNIZA).

Organizácia zimných a letných telovýchovných sústreduení na Slovensku a v zahraničí.

Úspešná reprezentácia Žilinskej univerzity na celoslovenských finále univerzít vo viacerých športových odvetviach. Vo volejbale zvíťazili družstvá mužov a žien (historický úspech Žilinčanov), bronzové umiestnenie dosiahli futsalisti aj basketbalisti.

Účasť 54-člennej výpravy Žilinskej univerzity na medzinárodných športových hrách SELL Student Games 2017 v Rige. Naši zástupcovia sa v silnej konkurencii 65 univerzít nestratili, kolektívu florbalistov sa dokonca podarilo vybojovať veľmi cenné bronzové medaily.

Organizácia celoslovenskej Vysokoškolskej golfovej ligy jednotlivcov a družstiev a Univerzitnej ligy vo florbale, volejbale a futsale.

Slovenská asociácia univerzitného športu ocenila lektorov Ústav telesnej výchovy (ÚTV UNIZA) za rozvoj a podporu univerzitného športu Mgr. Jozefa Sklenára a Mgr. Petra Nadányiho. Florbalové družstvo FBC Grasshoppers AC UNIZA získalo ocenenie za usporiadanie Finále univerzít 2017 vo florbale.

7.2 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

7.2.1 Oblasti aktivít Ústavu telesnej výchovy

ÚTV UNIZA je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov Žilinskej univerzity.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústredení (zimných a letných telovýchovných sústredení),
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach,
- vedeckovýskumná činnosť a účasť na odborných konferenciách.

7.2.2 Výučba telesnej výchovy

ÚTV UNIZA ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.

ÚTV informuje študentov o aktivitách a možnostiach, ktoré im ponúka či už v oblasti výučby predmetu TV, tak aj pri organizovaní rôznych športových podujatí či súťaží.

Propagáciu aktivít ÚTV zabezpečuje prostredníctvom:

- „Programu telesnej výchovy“, ktorý je dostupný každému študentovi UNIZA pri zápise (návod ako sa zapísať na TV, ponuka športov, športoviská ako aj každoročný kalendár športových podujatí),
- osobnej účasti garantov jednotlivých fakúlt na informačných schôdkach pre novoprijatých študentov,
- univerzitného i študentského časopisu, intranetu, vnútorného televízneho okruhu IP TV UNIZA,
- webovej stránky <http://utv.uniza.sk>.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom **24 výberových športov** na pravidelnú športovú aktivitu

(basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, fitlopty – ženy, florbal, funkčný tréning, futsal, golf, indoorcycling, jumping, kondičné posilňovanie, kruhový fitness tréning – ženy, ľadový hokej, malý futbal,

pilates, plávanie, squash, stolný tenis, športová streľba, tenis, thajský box, volejbal, základy bojových umení). Podľa záujmu majú študenti možnosť využívať squashové a ricochetové ihrisko, resp. zahrať si stolný tenis aj mimo riadnej výučby. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

V letnom semestri akademického roku 2016/2017 si predmet TV zvolilo 2 375 študentov, čo predstavuje 33,97 % z celkového počtu denných študentov na UNIZA. **V zimnom semestri akademického roku 2017/2018 si predmet TV zvolilo 2 854 študentov**, čo predstavuje 41,97 % z celkového počtu denných študentov na UNIZA. Prehľad počtu študentov prihlásených na jednotlivé športy uvádzame v tabuľkách č. 1 a 2. Ďalší študenti navštevovali športoviská UNIZA bez toho, aby mali tento predmet zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do posilňovni cez elektronický systém evidencie. Pretrváva záujem študentov o pravidelné športovanie aj počas skúškových období. Tabuľka č. 3 uvádza počty študentov na TV v úplných akademických rokoch 2015/2016 a 2016/2017.

Tab. č. 1

Počet študentov prihlásených na jednotlivé druhy športu – letný semester 2016/2017		
Kondičné posilňovanie:		1 402
Športové hry:	basketbal, florbal, futsal, malý futbal, ľadový hokej, volejbal	321
Raketové športy:	bedminton, squash, stolný tenis, tenis	186
Úpolové športy:	thajský box, základy bojových umení, sebaobrana	85
Iné:	bouldering, crossfit, fitlopty ženy, fitness ženy, funkčný tréning ženy, golf, indoorcycling, jumping, pilates ženy, plávanie, športová streľba,	381
Spolu:		2 375

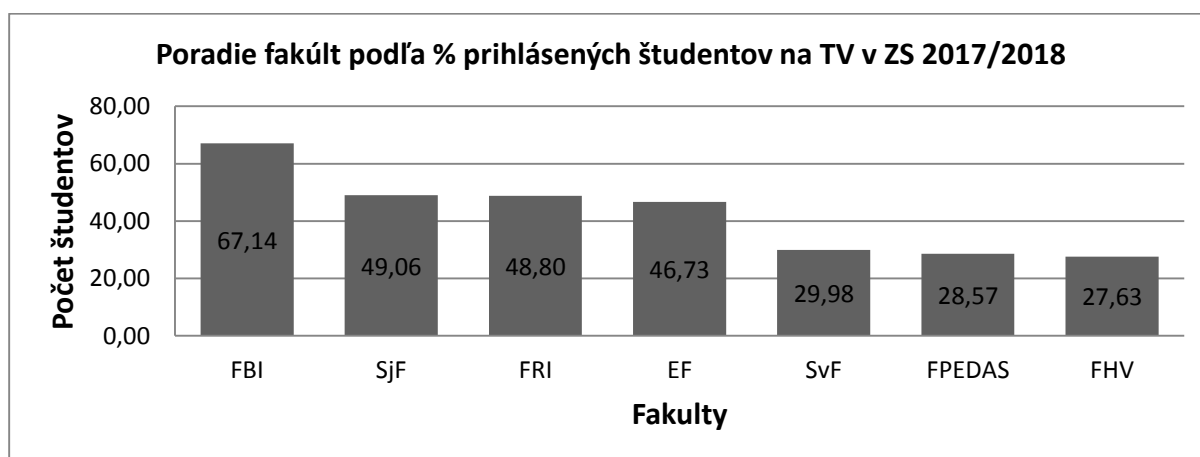
Tab. č. 2

Počet študentov prihlásených na jednotlivé druhy športu – zimný semester 2017/2018		
Kondičné posilňovanie:		1 905
Športové hry:	basketbal, florbal, futsal, malý futbal, ľadový hokej, volejbal	375
Raketové športy:	bedminton, squash, stolný tenis, tenis	220
Úpolové športy:	thajský box, základy bojových umení, sebaobrana	77
Iné:	bouldering, crossfit, fitlopty ženy, fitness ženy, funkčný tréning, golf, indoorcycling, jumping, pilates ženy, plávanie, športová streľba,	277
Spolu:		2 854

Tab.č.3

Počty študentov na TV v akademických rokoch 2015/2016 a 2016/2017						
2015/2016	zimný semester:	3044		2016/2017	zimný semester:	2944
	letný semester:	2 421			letný semester:	2 375
	spolu:	5 465			spolu:	5 319

Z pohľadu zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v posledných rokoch vedie s vysokým percentuálnym rozdielom FBI pred FRI, EF, SJF, SvF, FPEDAS a FHV. Situáciu v aktuálnom období uvádza graf č.1.



Graf č.1

Pre zamestnancov UNIZA ponúka ÚTV možnosti na športovanie a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho má každá fakulta možnosť využívať aj telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.

7.2.3 Zimné a letné telovýchovné sústredenia

V roku 2017 pripravil ÚTV UNIZA v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov UNIZA 3 turnusy **zimných telovýchovných sústredení** zameraných na alpské lyžovanie, snoubording a skialpinizmus. V ponuke bolo francúzske stredisko Alpe d'Huez, rakúske stredisko Mölltaler Gletscher a z domácich stredísk sme vybrali Nízke Tatry–Kosodrevinu. Zimných telovýchovných sústredení sa zúčastnilo spolu 112 záujemcov.

Mesiace máj až september sa nesú na Žilinskej univerzite v znamení najrôznejších **letných pobytových športových aktivít**. Zaradili sme cykloturistiku, kanoistiku, rafting, tenis, ferraty a detské športové sústredenie.

Z pohľadu počtu účastníkov, aj tohtoročnej letnej športovej sezóny na UNIZA dominovala cykloturistika. Zahŕňala Škótsko, Južné Čechy a slovenské Roháč. Raftovali sme na Váhu, Orave aj na rakúskej Salze. Nevynechali sme ani splavovanie tradičnej slovenskej rieky Hron. Sústredenia zamerané na ferraty sme uskutočnili v Rakúsku. Ďalšou z letných aktivít nášho pracoviska je športové sústredenie pre deti zamestnancov UNIZA. Má už v našej ponuke svoje pevné miesto a nás tešia pozitívne ohlasy na jeho adresu. Do letných telovýchovných sústredení 2017 sa zapojilo 240 účastníkov.

7.2.4 Športové akcie

V marci 2017 ÚTV UNIZA v spolupráci s AC UNIZA zorganizovali vo Vrátnej 19. ročník **Majstrovstiev UNIZA v lyžovaní a snoubordingu 2017** za účasti 87 pretekárov. Jedná sa o populárnu celouniverzitnú športovú akciu pod záštitou rektorky UNIZA.

Žilinská univerzita v Žiline sa v apríli stala dejiskom **Majstrovstiev regiónu STRED vo volejbale mužov a vo futsale**. Naši zástupcovia postúpili na Finále univerzít.

ÚTV UNIZA usporiadal ďalšie zo seriálu turnajov vo volejbale zmiešaných družstiev fakúlt UNIZA (jarný aj jesenný termín). Konali sa aj záverečné turnaje v bedmintonu a squashi.

V septembri 2017 sa v priestoroch univerzity konal 5. ročník podujatia s názvom **Športový deň rektorky Žilinskej univerzity 2017**. Jeho organizátormi boli Ústav telesnej výchovy UNIZA, Academic UNIZA a Rada ZO OZ PŠVVaŠ pri UNIZA. Súťažilo sa v duchu pravidiel fair play v nasledovných športových disciplínach: futbal, basketbal, volejbal, florbal, nohejbal, bedminton, tenis, stolný tenis, športová streľba a preťahovanie lanom. Nesúťažnou disciplínou bolo kruhové cvičenie pre ženy. Na športoviskách zapolilo **303 športovcov** z radov zamestnancov a doktorandov Žilinskej univerzity, pričom niektorí štartovali vo viacerých športových disciplínach.

V októbri 2017 sa stal žilinský Eurohomestar miestom konania zaujímavej športovej akcie s názvom **OPEL AUTOTIP BEH DO NEBA 2017**. Jednalo sa súčasne o 8. ročník Majstrovstiev Slovenska v behu do schodov, Finále Česko-slovenského pohára v behu do schodov a Otvorené majstrovstvá Žilinskej univerzity v behu do schodov. V kategórii „Akademici“ nechýbali ani zástupcovia našej Alma mater, ktorí sa v silnej konkurencii nestratili. Spoluorganizácia Žilinskej univerzity na tejto medzinárodnej športovej akcii bola prípravou na Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky v behu do schodov, ktoré sa na rovnakom mieste uskutočnia v októbri 2018.

Predovšetkým november sa na Žilinskej univerzite nesie každoročne v znamení športu. Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity v spolupráci so športovým klubom Academic Žilinská univerzita a SAUŠ usporiadali pri príležitosti Dňa študentstva množstvo športových akcií. Väčšina z nich bola sústredená do dvoch týždňov s názvom „**Univerzitné športové dni 2017**“ a záštitu nad nimi prevzala pani rektorka UNIZA. Súťažilo sa v dvadsiatich športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, fitlopty, florbal, futbal, golf, grappling, indoorcycling, jumping, plávanie, silová súťaž, squash,

stolný tenis, športová strelba, tenis, thajský box a volejbal. Športoviská praskali vo švíkoch a športová atmosféra zaplavila celú univerzitu. Celý seriál športových súťaží pod hlavičkou Univerzitných športových dní odštartoval jubilejný 51. ročník **Behu 17. novembra**, na ktorom súťažilo v 11 kategóriách spolu rekordných **451 pretekárov**. **Do súťaží Univerzitných športových dní 2017 sa zapojilo spolu 600 vysokoškolákov a 423 športovcov iných vekových kategórií** (mládež a dospelí). Tieto čísla nepochybne svedčia o tom, že telesná výchova a šport na Žilinskej univerzite sa uberajú tým správnym smerom a majú podporu vedenia UNIZA.

V novembri 2017 sa naši študenti zúčastnili v Bratislave **Hokejového turnaja univerzít SR**. Turnaj zorganizovala Slovenská asociácia univerzitného športu v spolupráci so Slovenským zväzom ľadového hokeja za účasti šiestich univerzít. Tím UNIZA obsadil 5. miesto.

K ďalším významným masovým športovým akciám organizovaných ÚTV UNIZA a AC UNIZA patril **Beh do strečnianskych hradných schodov**. Na štart jeho 20. ročníka sa postavilo v 12 kategóriách dovedna 282 pretekárov z celého Žilinského kraja. Na **Behu olympijského dňa** súťažilo 260 športovcov rôznych vekových kategórií.

Finále univerzít Slovenskej republiky je druhým najvyšším celoslovenským športovým podujatím vysokoškolákov, na ktoré postupujú víťazi kvalifikácií regiónov stred, východ, západ a Bratislavy. Vo volejbale zvíťazili v Nitre družstvá mužov a žien, čo je historickým úspechom Žilinčanov, bronzové umiestnenie dosiahli v Košiciach futsalisti aj basketbalisti. Miestom konania Finále univerzít vo florbale bola Žilina, hoci namiesto domáceho tímu z kvalifikácie regiónu stred postúpila UMB Banská Bystrica.

Nevynechali sme ani každoročný **Medzinárodný turnaj zmiešaných družstiev vo volejbale**, ktorý sa koná v Olomouci pri príležitosti Dňa študentstva. Za účasti veľmi silných družstiev sme síce neuspeli, ale nazbierali sme cenné skúsenosti.

ÚTV UNIZA v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA usporiadali v uplynulom roku 5. ročník celoslovenskej **Vysokoškolskej golfovej ligy jednotlivcov a družstiev**, ktorý priniesol spojenie stredoškolskej túry s vysokoškolskou golfovou ligou. Tri desiatky vysokoškolákov súťažili v golfových rezortoch Bernolákovo, Skalica a Sedín. V súťaži družstiev zvíťazila Žilinská univerzita už po štvrtýkrát v histórii. Nasledujúci 6. ročník ligy odštartoval na jeseň 2017 v Piešťanoch.

Univerzitná florbalová liga UNIZA je dlhodobou celouniverzitnou súťažou, do ktorej sa opäť zapojilo 10 družstiev (podľa fakúlt), celkovo 150 študentov Žilinskej univerzity. V súťaži bolo odohraných 90 zápasov.

Druhým ročníkom pokračovala **Univerzitná liga vo futsale**, do ktorej sa zapojilo 15 tímov (zmiešaných), celkovo 170 študentov. Odohraných bolo dovedna 70 zápasov.

Do **Univerzitnej ligy vo volejbale** je zapojených 5 zmiešaných družstiev (celkovo 50 študentov), ktoré odohrali 20 stretnutí.

Bohatou činnosťou sa v uplynulom roku prezentoval Ústav telesnej výchovy v spolupráci s naším florbalovým oddielom **FBC Grasshoppers AC UNIZA**. Extraligový tím FBC Grasshoppers AC UNIZA A obsadil v sezóne 2016/2017 celkové 11. miesto a v baráži vypadol z extraligy. Tím FBC Grasshoppers AC UNIZA B obsadil v sezóne 2016/2017 celkové 3. miesto v 2. lige mužov vo florbale.

O tieto úspechy sa veľkou mierou zaslúžili študenti Žilinskej univerzity pod vedením trénerov - lektorov ÚTV UNIZA.

Power club AC UNIZA patrí v súčasnosti k najlepším oddielom silového trojboja na Slovensku. Jeho zástupcovia dosiahli aj v uplynulom roku výborné športové výsledky. Nepochybne k nim patria 4. miesto Dominika Olexu na Majstrovstvách Európy v klasickom silovom trojboji v Dánsku a početné pódiové umiestnenia zástupcov klubu na Majstrovstvách SR aj pohárových súťažiach. Power club AC UNIZA bol organizátorom medzinárodnej súťaže Slovenský pohár v silovom trojboji a v tlaku na lavičke RAW a Majstrovstiev SR v silovom trojboji dorastencov a juniorov.

7.2.5 Publikačná činnosť

Publikačná činnosť za ostatné roky:

BARÁNEK, D. - MALACHOVÁ Ľ. 2015. Záujem študentov Žilinskej univerzity v Žiline o výberový predmet Telesná výchova. In *Zborník vedeckej konferencie Telesná výchova a šport v živote človeka* [CD-ROM]. Zvolen: KTVŠ TU ZV, 2015. s. 139 – 144. ISBN 978 - 80228 – 2802 - 4.

JANIKOVSKÝ, R. – MALACHOVÁ, Ľ. 2016. Telesná výchova a masový šport v podmienkach Žilinskej univerzity v Žiline. In *Zborník konferencie Univerzitný šport pri LU SR 2016*. Bratislava: STU, 2016.